МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области «Самарский колледж сервиса производственного оборудования имени Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина»
(ГАПОУ СКСПО)

Согласовано на совете Учреждения
Протокол № _14_ от 25.09.2026 г.
Председатель совета
Воякина Е.И.

Утверждаю
Директор В. Г. Бодров
Введено в действие приказом
от 25.09.2026 г. № 242/1-од

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке допуска обучающихся к занятиям физической культурой, организации занятий с учетом медицинской группы и допуска к физкультурным и спортивным мероприятиям

государственного автономного профессионального образовательного учреждения Самарской области «Самарский колледж сервиса производственного оборудования имени Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина»
(ГАПОУ СКСПО)

Самара, 2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единый порядок допуска обучающихся ГАПОУ СКСПО (далее – Колледж) к учебным занятиям по физической культуре, организации занятий и физической нагрузки с учетом сведений о состоянии здоровья и медицинской группе, действий работников Колледжа при отсутствии, истечении срока действия или изменении медицинских сведений, а также порядок допуска к физкультурным и спортивным мероприятиям, спортивным соревнованиям, массовому и студенческому спорту и мероприятиям по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

1.2. Цель Положения – обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся, соблюдение требований законодательства к медицинскому допуску и создание условий для освоения дисциплины «Физическая культура» каждым обучающимся в пределах допустимой физической нагрузки.

1.3. Положение распространяется на несовершеннолетних и совершеннолетних обучающихся Колледжа. Особенности медицинских документов и медицинских осмотров определяются возрастом обучающегося и требованиями законодательства в сфере охраны здоровья.

1.4. В соответствии с частью 7 статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» до занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам профилактических медицинских осмотров обучающихся.

1.5. Ограничение или временный запрет физической нагрузки не является освобождением от освоения дисциплины «Физическая культура», если медицинским документом не установлен иной режим. Обучающийся осваивает доступные компоненты рабочей программы и подлежит текущему контролю и промежуточной аттестации с учетом медицинских ограничений.

1.6. При организации занятий преподавателю физической культуры доводятся только сведения, необходимые для обеспечения безопасности: статус допуска, медицинская группа (если она установлена), срок действия медицинского документа, допустимая физическая нагрузка и ограничения. Диагноз обучающегося в рабочие списки преподавателя не включается.

1.7. Настоящее Положение применяется во взаимосвязи с Уставом Колледжа, Правилами внутреннего распорядка обучающихся, Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации, образовательными программами и рабочими программами по физической культуре, локальными актами по охране труда и технике безопасности, оказанию первой помощи, защите персональных данных, работе в АСУ РСО, а также иными локальными нормативными актами Колледжа.

1.8. Положение разработано в соответствии и с учетом следующих нормативных и методических документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 13.06.2023 № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона “Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации” и статью 41 Федерального закона “Об образовании в Российской Федерации”»;
- Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

– Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
– приказа Минздрава России от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров…»;
– приказа Минздрава России от 15.04.2026 № 286н «Об утверждении порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений»;
– приказа Минздрава России от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом…»;
– постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19, которым утверждены СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
– СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» в действующей редакции;
– письма Самарского управления министерства образования Самарской области от 22.09.2026 № 2220;
– методических материалов ГАУ ДПО СО ИРО «О допуске обучающихся к занятиям физической культурой в 2026–2027 учебном году».

1.9. В целях выполнения требований к организации занятий физической культурой Колледж обеспечивает: ознакомление родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с содержанием настоящего Положения; получение медицинских сведений о принадлежности каждого обучающегося к медицинской группе для занятий физической культурой либо иных сведений о медицинском допуске; определение ответственного работника, контролирующего наличие и актуальность указанных сведений и их передачу работникам, которым они необходимы; формирование для преподавателей физической культуры актуальных списков обучающихся с указанием медицинской группы, допустимой физической нагрузки и медицинских ограничений без указания диагноза; установление порядка действий при отсутствии медицинских сведений; установление порядка действий после болезни, травмы, операции или получения нового медицинского заключения; организацию занятий обучающихся подготовительной медицинской группы, специальных медицинских групп «А» и «Б»; регулирование допуска к соревнованиям, массовым физкультурным и спортивным мероприятиям и выполнению нормативов комплекса ГТО.

2. Основные понятия и категории допуска

2.1. Медицинский допуск к занятиям физической культурой – подтвержденная медицинской организацией возможность участия обучающегося в занятиях с установленным объемом и характером физической нагрузки.

2.2. Медицинская группа для занятий физической культурой несовершеннолетнего определяется медицинской организацией по результатам профилактического медицинского осмотра в соответствии с приказом Приказ Минздрава России от 14.04.2025 N 211н "Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы N 030- ПО/у "Карта профилактического медицинского осмотра

несовершеннолетнего", порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения N 030-ПО/о «Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних».

2.3. Основная медицинская группа (I) – для несовершеннолетних, которым разрешены занятия в полном объеме по образовательным программам в области физической культуры и спорта.

2.4. Подготовительная медицинская группа (II) – для несовершеннолетних, которым разрешены занятия при постепенном освоении двигательных навыков, осторожном дозировании нагрузки и исключении противопоказанных движений.

2.5. Специальная медицинская группа подразделяется на специальную подгруппу «А» (III) и специальную подгруппу «Б» (IV).

2.6. Для совершеннолетних обучающихся сведения о возможности физической нагрузки и ограничениях учитываются на основании медицинских документов, выданных в соответствии с законодательством в сфере охраны здоровья, включая результаты профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации и медицинское заключение. При наличии в медицинском документе сведений о медицинской группе Колледж учитывает их при организации занятий.

2.7. Временно не допущенный к физической нагрузке – обучающийся, которому медицинским документом временно запрещена физическая нагрузка либо в отношении которого у Колледжа отсутствуют актуальные сведения, подтверждающие допустимость такой нагрузки.

2.8. Отдельный медицинский допуск к физкультурным и спортивным мероприятиям – медицинское заключение, оформленное в случаях и порядке, предусмотренных приказом Минздрава России № 484н.

3. Организация получения, учета и актуализации медицинских сведений

3.1. Колледж обеспечивает получение медицинских сведений о принадлежности каждого обучающегося к медицинской группе для занятий физической культурой либо иных предусмотренных законодательством сведений о медицинском допуске и допустимой физической нагрузке. Работник ответственный за организацию получения, учета, контроля наличия и актуальности указанных сведений и их своевременную передачу тем работникам Колледжа, которым эти сведения необходимы для безопасной организации образовательного процесса (далее – ответственный работник).

3.2. Медицинский работник ведет Учет медицинского допуска обучающихся к занятиям физической культурой по форме приложения 1 к настоящему Положению.

3.3. В список включаются: Ф.И.О. обучающегося, учебная группа, медицинская группа (если установлена).

3.4. На начало учебного года формируются актуальные списки обучающихся по статусу медицинского допуска. Списки обучающихся, отнесенных к медицинским группам, утверждаются приказом директора Колледжа на основании актуальных медицинских сведений. Изменения состава медицинских групп в течение учебного года оформляются изменениями к приказу либо новым приказом. Диагнозы обучающихся в приказ не включаются. Сведения об обучающихся подготовительной медицинской группы включаются в рабочие списки преподавателей и Учёт.

3.6. Актуальность сведений проверяется не реже одного раза в месяц в течение учебного года.

3.7. Дополнительная сверка проводится незамедлительно при поступлении нового медицинского документа, информации о болезни, травме, операции, длительном отсутствии по состоянию здоровья либо ином обстоятельстве, способном изменить допустимую физическую нагрузку.

3.8. При изменении сведений Медицинский работник до начала следующей физической нагрузки передает преподавателю обновленную информацию.

4. Порядок допуска к учебным занятиям по физической культуре

4.1. Ни один обучающийся не получает физическую нагрузку без наличия у Колледжа сведений, подтверждающих медицинский допуск к занятиям физической культурой.

4.2. До начала занятия преподаватель руководствуется актуальным списком медицинских допусков и ограничений. При наличии у обучающегося жалоб на ухудшение самочувствия преподаватель обязан прекратить или не начинать физическую нагрузку независимо от ранее установленной медицинской группы.

4.3. Преподаватель не вправе самостоятельно устанавливать или изменять медицинскую группу, срок освобождения, противопоказания, объем медицинских ограничений, а также интерпретировать диагноз в качестве основания для изменения нагрузки.

4.4. Обучающийся обязан незамедлительно сообщить преподавателю о боли, головокружении, слабости, тошноте, сердцебиении, затруднении дыхания, травме, недомогании либо ином состоянии, препятствующем безопасному выполнению упражнений.

4.5. Обучающийся, освобожденный от отдельных физических упражнений или временно от физической нагрузки, присутствует на занятии и осваивает доступные элементы программы, если медицинским документом или иным законным основанием не предусмотрено отсутствие на занятиях.

4.6. Для практической части занятия обучающийся использует спортивную форму и спортивную обувь в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и требованиями безопасности. Обучающийся, не выполняющий практическую нагрузку по медицинским основаниям, выполняет требования преподавателя к безопасному нахождению на месте проведения занятия.

4.7. Если медицинским заключением установлено, что присутствие обучающегося в спортивном зале, тренажерном зале, на стадионе или иной спортивной площадке противопоказано либо создает риск для его здоровья, Колледж организует освоение дисциплины в безопасном помещении под контролем работника Колледжа с выполнением индивидуального задания, предусмотренного рабочей программой.

5. Организация занятий в зависимости от медицинской группы и ограничений

5.1. Основная медицинская группа (I). Занятия проводятся в полном объеме по рабочей программе при соблюдении требований безопасности и с учетом фактического самочувствия обучающегося.

5.2. Подготовительная медицинская группа (II). Физическая нагрузка дозируется и наращивается постепенно; исключаются противопоказанные движения и упражнения. Преподаватель обеспечивает постепенное освоение двигательных навыков и не применяет к обучающемуся нагрузку, выходящую за пределы медицинского допуска.

5.3. Несовершеннолетние подготовительной медицинской группы к занятиям массовым спортом и выполнением нормативов комплекса ГТО не допускаются.

5.4. Специальная подгруппа «А» (III). Разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам с учетом характера и степени выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей. Резко ограничиваются скоростно-силовые и акробатические упражнения; иные ограничения определяются медицинским заключением. Возможны занятия адаптивной физической культурой при наличии соответствующих условий.

5.5. Специальная подгруппа «Б» (IV). В соответствии с медицинскими рекомендациями обучающемуся рекомендуются занятия лечебной физкультурой в медицинской организации и самостоятельные занятия по комплексу врача. Колледж не заменяет медицинскую лечебную физкультуру обычным учебным занятием и не осуществляет медицинскую деятельность по лечебной физкультуре при отсутствии соответствующей лицензии.

5.6. Обучающиеся специальной подгруппы «Б», а также временно не допущенные к физической нагрузке, в рамках дисциплины выполняют доступные теоретические, аналитические, организационные и иные задания, не противоречащие медицинским ограничениям.

5.7. Доступные виды деятельности могут включать: знания о физической культуре и здоровом образе жизни; требования безопасности; терминологию; правила видов спорта; принципы самоконтроля; устные ответы; тесты; письменные и проектные задания; анализ техники двигательных действий; наблюдение за выполнением упражнений.

5.8. Организация занятий обучающихся специальных медицинских групп направлена на сохранение и укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей организма в пределах медицинского допуска, освоение доступных двигательных действий, формирование навыков самоконтроля, безопасной физической активности и устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни.

6. Действия при отсутствии, истечении срока или изменении медицинских сведений

6.1. При отсутствии у Колледжа актуальных сведений о медицинском допуске физическая нагрузка обучающемуся до получения необходимых сведений не предоставляется.

6.2. Ответственный работник информирует совершеннолетнего обучающегося либо несовершеннолетнего обучающегося и его родителя (законного представителя) о необходимости представить медицинский документ, порядке и месте его передачи.

6.3. До получения актуального допуска обучающийся присутствует на занятии и выполняет доступные задания, не связанные с физической нагрузкой, если медицинским документом не предусмотрено иное.

6.4. После заболевания, травмы, операции или иного изменения состояния здоровья обучающийся обязан сообщить об этом классному руководителю, медицинскому работнику и/или преподавателю физической культуры и представить медицинский документ, если он требуется.

6.5. Возобновление физической нагрузки осуществляется в объеме и с даты, допускаемых медицинским документом. Преподаватель не вправе досрочно отменять ограничения исходя только из субъективной оценки состояния обучающегося.

6.6. Поступивший новый медицинский документ регистрируется, после чего сведения оперативно вносятся в Учёт и доводятся до преподавателя физической культуры.

7. Текущий контроль, оценивание и промежуточная аттестация

7.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация по дисциплине «Физическая культура» осуществляются в соответствии с локальными актами Колледжа, рабочей программой дисциплины и настоящим Положением.

7.2. Наличие медицинских ограничений, принадлежность к подготовительной или специальной медицинской группе не являются самостоятельным основанием для снижения оценки.

7.3. Невыполнение упражнения или норматива, который противопоказан обучающемуся медицинским заключением, не может являться основанием для снижения оценки.

7.4. При оценивании учитываются только те результаты и виды деятельности, которые обучающийся вправе выполнять в пределах медицинского допуска.

7.5. Для обучающихся с ограничениями оценивание может проводиться по теоретическим знаниям, тестам, письменным и проектным работам, анализу правил и техники, знаниям требований безопасности, доступным практическим действиям и индивидуальной положительной динамике в пределах разрешенной нагрузки. Задания не должны требовать раскрытия диагноза или подготовки работ типа «Физическая культура при моем заболевании», если это предполагает сообщение медицинской информации.

7.6. Результаты текущего контроля отражаются в АСУ РСО.

8. Допуск к физкультурным и спортивным мероприятиям, соревнованиям и ГТО

8.1. Допуск к обычным учебным занятиям по физической культуре и медицинский допуск к физкультурному или спортивному мероприятию не являются тождественными. Для участия в мероприятиях применяется отдельный порядок, установленный приказом Минздрава России № 484н.

8.2. Перед включением обучающегося в заявку ответственный за подготовку команды/участников работник обязан проверить наличие требуемого медицинского основания, срок действия документа и соответствие допуска виду мероприятия.

8.3. Для лиц с первой или второй группой здоровья при формировании коллективной заявки образовательной организации в случаях, предусмотренных приказом Минздрава России № 484н, в заявке указываются соответствующие сведения; отдельное медицинское заключение по форме указанного приказа не требуется, если нормативным актом для конкретного случая не установлено иное.

8.4. Лица с третьей или четвертой группой здоровья не допускаются.

9. Действия преподавателя перед занятием и при ухудшении самочувствия

9.1. До начала практической части преподаватель: знакомится с актуальными сведениями о допуске; учитывает ограничения; проверяет готовность места занятий и оборудования; напоминает требования безопасности; контролирует самочувствие обучающихся.

9.2. При сообщении обучающегося о недомогании либо при выявлении внешних признаков ухудшения состояния здоровья преподаватель не допускает обучающегося к дальнейшей физической нагрузке.

9.3. При ухудшении состояния здоровья во время занятия физическая нагрузка немедленно прекращается. Ребенок передается медицинскому работнику Колледжа.

9.4. В отношении несовершеннолетнего обучающегося информируются родители (законные представители). Информирование совершеннолетнего обучающегося и его контактных лиц осуществляется с соблюдением требований законодательства о врачебной тайне и персональных данных.

9.5. Несчастные случаи с обучающимися оформляются и расследуются в порядке, установленном законодательством и локальными актами Колледжа.

10. Права и обязанности участников образовательного процесса

10.1. Обучающийся имеет право: на уважительное отношение и безопасные условия занятий; на организацию физической нагрузки в соответствии с медицинским допуском; на индивидуализацию заданий в пределах рабочей программы; на получение разъяснений о порядке допуска и формах освоения дисциплины; на изменение режима физической нагрузки при представлении нового медицинского заключения; на прекращение физической нагрузки при ухудшении самочувствия с незамедлительным сообщением преподавателю.

10.2. Обучающийся обязан: своевременно предоставлять медицинские документы в случаях, установленных законодательством и настоящим Положением; сообщать об изменении состояния здоровья и ухудшении самочувствия; выполнять требования безопасности и указания преподавателя; не приступать к противопоказанной либо не разрешенной физической нагрузке; посещать занятия и выполнять доступные задания в соответствии с образовательной программой и медицинскими ограничениями.

10.3. Медицинский работник ведет учет медицинских допусков, организует ежемесячную сверку, обеспечивает своевременную передачу преподавателям необходимых сведений и документирует изменения.

10.4. Преподаватель физической культуры несет ответственность за соблюдение установленного режима физической нагрузки, учет медицинской группы и ограничений, дифференциацию заданий, безопасную организацию занятия и корректное оценивание.

10.5. Обучающийся обязан своевременно предоставлять требуемые медицинские документы, сообщать об изменении состояния здоровья, выполнять требования безопасности и указания преподавателя, не скрывать обстоятельства, влияющие на допустимость физической нагрузки.

10.6. Родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося обязаны своевременно предоставлять в Колледж медицинские документы и сообщать об изменениях состояния здоровья, влияющих на занятия физической культурой.

11. Информирование обучающихся и родителей (законных представителей)

11.1. Колледж обеспечивает обязательное ознакомление обучающихся, а в отношении несовершеннолетних обучающихся – их родителей (законных представителей), с содержанием настоящего Положения. Ознакомление проводится при поступлении в Колледж и/или в начале учебного года, а также повторно при внесении существенных изменений в Положение.

11.2. Информация должна разъяснять: зачем требуется медицинский допуск; какой документ необходим; кому он передается; как действует Колледж при отсутствии актуальных сведений; что необходимо сделать после болезни, травмы или изменения состояния здоровья; чем отличается допуск к учебным занятиям от допуска к соревнованиям и ГТО.

11.3. Ознакомление родителей (законных представителей) осуществляется на родительских собраниях, путем размещения Положения на официальном сайте Колледжа, направления через официальные информационные системы и чаты.

12. Заключительные положения

12.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня введения в действие приказом директора Колледжа и действует до его отмены или принятия новой редакции.

Приложение 1
к Положению о порядке допуска обучающихся
к занятиям физической культурой

УЧЁТ

медицинского допуска обучающихся к занятиям физической культурой

№	Ф.И.О.	Уч. группа	Дата рождения	Статус/мед. группа	Документ, дата